

## Einladung zum Regio-Training & Trainerworkshop



Für junge Spielerinnen und Spieler, die Badminton in einem Verein trainieren und über den Verein hinaus aktiv sein möchten, werden mehrere Trainingsmaßnahmen mit unterschiedlichen Trainingsgruppen angeboten:

- › Einsteiger (Grundtechniken vorausgesetzt!) Jg. 2015 und jünger
- › Fortgeschrittene ausgewählte SpielerInnen Jg. 2013-2014

**Achtung:** nur beschränkte Teilnehmeranzahl möglich!

Weitere Informationen finden Sie online unter [www.badminton.at/talentprojekt](http://www.badminton.at/talentprojekt) oder Sie wenden sich an Regio-Trainerin **Carina Meinke** ([carina.meinke@badminton-pressbaum.org](mailto:carina.meinke@badminton-pressbaum.org) oder +43 69919675826).

### Nächste Regio-Trainingsmaßnahme

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15. Februar 2025, 14:00 bis 18:00 Uhr</b>
<b>Halle, Ort:</b>	<b>Dominik-Hofmann-Halle:</b> Jedleseerstraße 66-94, 1210 Wien
<b>Betreuer:</b>	Carina Meinke, Armin Sarosi
<b>Anmeldung:</b>	bis 12. Februar 2025 an <a href="mailto:carina.meinke@badminton-pressbaum.org">carina.meinke@badminton-pressbaum.org</a>
<b>Mitbringen:</b>	<b>Badminton Ausrüstung, Trinkflasche, Jause</b>
<b>Themen:</b>	Laufrythmus, Griffwechsel und Racketspeed, Drive
<b>Heimtrainer:</b>	<b>Auch HeimtrainerInnen sind herzlich eingeladen, teilzunehmen!</b> Eure Teilnahme steigert die Qualität der Arbeit im Regio-Training und ermöglicht einen besseren Transfer der Inhalte in Euer Vereinstraining!

### Weitere Regio-Trainingsmaßnahmen:

- › Samstag 1.3.2025, 14:00-18:00 (Sporthalle Karl Stingl Schule: Pfandlbrunnengasse 2, 2340 Mödling)
- › Sonntag 6.4.2025, 10:00-14:00 (Sporthalle Mittelschule Pottenbrunn: Weiglstraße 8, 3140 Pottenbrunn)